**Здоровые дети — в здоровой семье**

          подготовительная группа №6   Василенко Н.И.

**Программное содержание:** Формировать представление детей о семье, как о людях, которые живут вместе.

Обобщать и уточнять знания детей о семье, о том, кто такие родные; формировать представление о составе семьи.

Способствовать развитию желания заниматься спортом, вести здоровый образ жизни.

Развивать умение рассуждать, сопоставлять делать выводы, развивать память, воображение, логическое мышление.

Воспитывать любящее заботливое отношение к членам своей семьи, чувство гордости за свою семью.

Ход :.

Воспитатель: «Самое дорогое, что есть у меня — это моя семья».

- Как вы думаете, что такое семья? (Ответы детей)

Семья – это люди, которые любят друг друга, заботятся друг о друге, помогают, жалеют, сочувствуют, относятся друг к другу уважительно, говорят друг с другом ласково.

Сейчас я вам загадаю загадки:

Кто ставит на пятку заплатку?

Кто гладит и чинит белье?

Чьи волосы снега белее

А руки желты и сухи?

Кого я люблю и жалею

О ком я читаю стихи?   (Бабушка)

Он все может, все умеет,

Всех храбрее и сильнее

Штанга для него как, вата

Ну конечно это …(папа)

Много их на белом свете.

Всей душой их любят дети.

Только у каждого, она одна.

Всех дороже Вам она

Кто она? Отвечу я… (это мамочка моя)

С кем же я ходил на пруд

Там у нас рыбалка.

Только рыбы не клюют

Что, конечно жалко!

Дня четыре или пять не приносим рыбы…

Скажет бабушка опять:

«На том спасибо!»   (Дедушка)

Молодцы, Вы правильно отгадали все загадки.

Я задам сейчас вопросы отвечать на них не просто:

- Какой должна быть семья? (Дружная, крепкая, трудолюбивая, заботливая, ласковая, большая и т.д.)

- Перечислите ласковые обращения к маме (мамочка, мамуля, мамулечка, мамуся и т. д.)

- Перечислите ласковые обращения к папе (папочка, папенька, батюшка, тятенька и т.д.)

- Что умеет делать мама?

- Что умеет делать папа?

- Для мамы вы кто?

- Для бабушки вы кто?

Все семьи разные – бывают большие и маленькие. Люди из разных семей различаются фамилиями, именами, внешностью. В каждой семье существуют свои традиции. Традиции – это основа семьи. Семейные традиции – это принятые в семье правила поведения, которые постоянно соблюдаются взрослыми и детьми. Каждая семья интересна по-своему, у каждой свои традиции. А какие традиции существуют в ваших семьях? (Ответы детей)

Воспитатель: А сейчас немного отдохнем.

**Физминутка:**

Раз – руки вверх махнули

И при том вздохнули

Два – три нагнулись, пол достали

А четыре – прямо встали и сначала повторяем.

Воздух сильно мы вдыхаем

При наклонах выдох дружный,

Но колени гнуть не нужно,

Чтобы руки не устали,

Мы на пояс их поставим.

Прыгаем как мячики

Девочки и мальчики

Воспитатель : Ребята, сегодня  к нам в гости пришла Шустова О.В.- мама Ксюши. Она вам расскажет, что нужно делать, чтобы расти здоровыми (беседа  с детьми  о легкой атлетике , демонстрация грамот, медалей, выполнение упражнений).

 Воспитатель: О чем мы сегодня говорили?

Что такое семья?

Какая должна быть семья?

Нужно  ли нам заниматься спортом?

Давайте все вместе скажем: « Спорт-это здоровье!»