Развитие ребенка от рождения и до 3 месяца

***Развитие  ребенка в 1 месяц***

* Большую часть первого месяца он проведет во сне, где-то 70% адаптируясь к жизни вне маминого животика и набирая массу.
* Набор веса составит 700 грамм- 1 кг, но это средние показатели. Видела деток, которые набирали и по 300-500 грамм. Это зависит от веса, с которым ваше сокровище родилось. Чем меньший вес, тем обычно больше его набор, и наоборот – крупные малыши набирают меньше.
* В первый месяц жизни малыш вытянется на 2-4 см.
* Поскольку еще нет координации движений, и нервная система интенсивно формируется, во сне ваше счастье то спит спокойно, то беспорядочно взмахивает ручками и ножками. Не стоит думать, что это какой-то испуг, или излишняя нервозность. Советую первый месяц пеленать малыша, так он будет спать гораздо спокойнее.
* От резких звуков он моргает и вздрагивает всем телом, значит, слух развит. Страшнее, когда наоборот, нет на звуки никакой реакции.
* Спустя 3 недели после рождения можно проверить фиксацию взгляда. Поднесите к лицу карапуза ярко-синюю, красную погремушку и дождитесь, пока она привлечет его внимание, а затем медленно отводите в сторону. Пару секунд малыш уже может фиксировать свое внимание на чем-то интересном: игрушка, лицо мамы
* Ближе к 4 недели, можно заметить, что выложенный на животик кроха пытается поднять и даже пару секунд удерживать головку. Обратите внимание, не поворачивает ли ваш ребенок голову все время в одну сторону, это может быть признаком кривошеи, которую можно исправить массажем.
* Сжатые в кулачок во сне ладошки могут быть признаком повышенного тонуса, но не сами по себе, а в сочетании с другими факторами.
* ***Развитие во 2 месяц***
* Хаотичных движений во сне все меньше, сонные ладошки постепенно из сжатых в кулачок распрямляются.
* Большую часть времени кроха все еще спит и ест. Грудное кормление забирает у мамы много сил, и чтобы быстро восстановить их [можно скушать 1-2 банана.](http://3karapuzika.ru/mozhno-li-kormyashhej-mame-banany-v-pervyj-mesyac)
* Крепко хватает все, что случайно попадает в поле видимости: мамины волосы, цепочки, сережки. Лично мне принцесса так схватила за сережку, что надорвала до крови мочку уха, естественно все сережки и цепочки я мгновенно сняла.
* Услышав ваш голос, ищет источник звука.
* Может видеть уже на расстоянии 40-50 см., но пока что все видит в черно-белых цветах.
* На 6-7 неделе осознанно улыбается, когда вы берете его на руки, отвечает на обращенную к нему речь первыми попытками гуления. Возможно вы сможете различить такие звуки, как: а, о, у, э.
* На вашу улыбку отвечает улыбкой и заливистым смехом. У моей дочурки это случилось только на 3 месяце, так что повторюсь, все это условно. Все 2 месяца она просто спала и кушала.
* Если спал в комнате с закрытыми шторами, получив порцию яркого света, лежа в манеже, старается отворачивать головку. Подняв её из лежачего положения на животе способен около 10 секунд её удерживать. Такая же ситуация с удерживанием головки в положении малыша «столбиком». Однако не стоит торопить события искусственно, просто помните, что более частое выкладывание на живот способствует скорейшему укреплению мышц шейного отдела.
* Особо развитые малыши уже к концу второго месяца из положения лежа на боку, могут перевернуться на спину.
* Едва не забыла. Нельзя оценить точно, как развивается ребенок по месяцам, не отслеживая изменения в весе и росте. Прибавка в весе обычно 800 гр., но может достигать и 2 кг.
* Рост увеличится на 3 см.

***Развитие в 3 месяц***

* Набор веса колеблется от 700гр.-1 кг, рост изменяется на 2, 5 см.
* Малышу уже нужны первые игрушки — мягкие тканевые кубики, чтобы хватать их и бросать. Может около 3 минут играть какой-то одной игрушкой. В вашем присутствии для игр сгодится небольшая неваляшка. Она вызовет восторг и смех при виде того как игрушка возвращается в исходное положение.
* Появляется бинокулярное зрения – способность воспринимать объект внимания одновременно двумя глазами сразу.
* Следующий этап развития малыша в 3 месяца это развитие конвергенции – умения фиксировать оба глаза на одной игрушке.
* Начинается этап разглядывания своих ручек.
* Малыш замечает, если вы убираете игрушку – ищет её глазами.
* На разную музыку разная реакция. Ритмичная музыка вызывает оживление, а классика вслушивание.
* Улыбки становятся осмысленными, меняется интонация смеха.
* Узнает лица родственников, выражает при их виде эмоции радости.
* Важный этап развития ребенка по месяцам то, что он начинает различать цвета. Одни специалисты утверждают, что на начальном этапе это только красный, а после него другие цвета. Последние исследования это опровергают, утверждая, что видит ребенок не только все цвета, но даже их оттенки.

Исполнитель: социальный педагог Назарова А.В.