МКДОУ «Введенский детский сад общеразвивающего вида №3»

Аннотация к рабочей программе по образовательной деятельности по физическому развитию в группах общеразвивающей направленности

* Рабочая программа по физическому развитию детей МКДОУ «Введенский детский сад общеразвивающего вида №3» (далее - Программа) разработана в соответствии с
* Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 27Э-ФЗ, Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования от 17.10.2013 г. № 1155 (далее - ФГОС ДО)
* СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях»
* Устав ДОУ и другими локальными актами ДОУ
* Основная общеобразовательная программа МКДОУ «Введенский детский сад общеразвивающего вида №3»
* Комплексная общеобразовательная программа «Детство», В.И. Логинова, Т.И. Бабаева

Программа реализуется на государственном языке Российской Федерации (ст. 14 ФЗ «Об образовании в РФ»).

Рабочая программа обеспечивает развитие детей в возрасте от 3 до 8 лет с учётом их возрастных и индивидуальных особенностей по основному направлению - «Физическое развитие».

**Цель Программы**: создание благоприятных условий для развития психических и физических качеств дошкольников в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями, обеспечение безопасности жизнедеятельности дошкольников.

Повышение эффективности в работе по преемственности между профильными специалистами, воспитателями в подходах к комплексному оздоровлению дошкольников, и создание единого образовательного пространства, способствующего гармонизации системы отношений «образовательное учреждение - семья - личность» и формирование «социального иммунитета».

**Основные задачи**: Выявить нарушения в физическом здоровье и отклонения в развитии детей.

Корректировать недостатки физических и личностных качеств у детей, через двигательную активность.

Совершенствовать формы взаимодействия с воспитателями, родителями, профильными специалистами, по проблеме развития координационных способностей у детей

Повышать компетентность родителей в вопросах о здоровом образе жизни и укреплении здоровья детей. Приобщение родителей и воспитанников к традициям большого спорта, через совместные досуги

**Программа построена на принципах:**

1. Развивающего образования
2. Сочетания научной обоснованности и практической применимости
3. Полноты содержания и интеграции отдельных образовательных областей
4. Возрастной адекватности образования
5. Личностно-развивающего и гуманистического взаимодействия взрослых и детей
6. Комплексно-тематического построения образовательного процесса
7. Сотрудничества с семьей

**Ожидаемые результаты**:

Повысить качества физического развития дошкольников на 2%

Повысить физическую подготовленность дошкольников через двигательную активность на 2%

Повысить формы взаимодействия с воспитателями, родителями, профильными специалистами на 2%

Повысить компетентность родителей о здоровом образе жизни ребенка на 3%

Рабочая программа рассчитана на 4 года обучения:

1 год – вторая младшая группа с 3 до 4 лет;

2 год – средняя группа с 4 до 5 лет;

3 год – старшая группа с 5 до 6 лет;

4 год – подготовительная к школе группа с 6 до 7 лет.

Организация учебного процесса в МКДОУ регламентируется: учебным планом, годовым календарным учебным графиком, расписанием занятий, циклограммами различных видов деятельности воспитателя с детьми и циклограммой деятельности физического руководителя.

Учебный план занимает важное место при реализации рабочей программы. Он скоординирован с учетом требованием санитарно-эпидемиологических правил и нормативов. Нагрузка на детей не превышает предельно допустимую норму.

Реализация задач по физическому развитию предполагается через основные формы физической организованной образовательной деятельности с учетом учебного плана ДОУ на учебный год.

Объем   образовательной нагрузки в день (в год) согласно Календарному учебному графику ДОУ на учебный год.

Продолжительность занятий соответствует СанПиН 2.4.1.3049-13

Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 8 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

* в младшей группе - 15 мин.,
* в средней группе - 20 мин.,
* в старшей группе - 25 мин.,
* в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5-8 лет организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе.

Планирование образовательной деятельности по физической культуре основано на возрастных и индивидуальных особенностях дошкольников, учитывает специфику МКДОУ и образовательные потребности участников образовательных отношений.

Развивающая предметно-пространственная среда обеспечивает условия для физического и психического развития, охраны и укрепления здоровья детей. Для этого в групповых комнатах созданы условия для самостоятельной двигательной активности детей: предусмотрена площадь, свободная от мебели и игрушек, предметы, побуждающие к двигательной игровой деятельности (мячи, обручи, скакалки).

В МКДОУ имеется оборудование, инвентарь и материалы для развития крупной моторики и содействия двигательной активности, материалы и пособия для развития мелкой моторики.