**Анализ развития ребенка первого года жизни.**

Чтобы родители могли самостоятельно проанализировать ход развития своего малыша, предлагаем таблицы, включающие перечень наиболее типичных реакций ребенка, на которые рекомендуется обращать внимание.

**Развитие общих движений.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование реакции** | Приблизительный  Возраст появления реакции. | Возраст первого выявления реакции |
| Лежа на спине, совершает беспорядочные изолированные сгибания и разгибания рук и ног. | 1,5 месяца |  |
| Лежа на животе, приподнимает голову. | 2 месяца |  |
| Лежа на животе, поднимает голову по средней линии на 45 градусов и удерживает ее (неустойчиво). | 3 месяца |  |
| Лежа на спине, удерживает голову по средней линии | 3 месяца |  |
| Лежа на животе, поднимает голову на 45 – 90 градусов (грудь приподнята, опирается на предплечья, локти на уровне или впереди плеч) | 4 месяца |  |
| Лежа на спине, прижимает голову к груди по средней линии и сводит руки вместе. | 4 месяца |  |
| Лежит на животе, ноги раздвинуты в стороны, больше опирается на одну руку. | 4 месяца |  |
| Когда тянут за ручки, пытается присесть. | 4,5 месяца |  |
| Сидя с поддержкой за поясницу, удерживает голову прямо. | 5 месяцев |  |
| Лежа на спине, трогает ручками колени | 5,5 месяцев |  |
| Лежа на спине, разгибая шею и спину, перекатывается на бок. | 6 месяцев. |  |
| Лежа на животе, опирается на вытянутые руки (кисти раскрыты, грудь приподнята, подбородок опущен) | 6 месяцев |  |
| Сидит (если посадить) с опорой на руки, свободно поворачивает голову в стороны. | 6 месяцев |  |
| Лежа на спине, поднимает ноги вверх и трогает ступни. | 7 месяцев |  |
| Лежа на животе, опирается на предплечье одной руки, другой тянется за игрушкой. | 7 месяцев |  |
| Посаженный сидит с прямой спиной без поддержки, руки свободны. Может наклоняться вперед, назад и в стороны, но легко теряет равновесие. | 7,5 месяцев |  |
| Лежа на животе, разгибается, приподнимает голени и вытянутые в сторону руки («ласточка»). | 8 месяцев |  |
| Лежа на животе, поворачивается по кругу. | 8 месяцев |  |
| Устойчиво сидит без поддержки, может при этом свободно заниматься игрушкой. | 8 месяцев |  |
| Стоит с поддержкой за грудь, пытается пружинить на ножках (туловище слегка наклонено вперед) | 8 месяцев. |  |
| Лежа на боку, приподнимает голову. | 8 месяцев |  |
| Переворачивается со спины на живот, вращая туловищем. | 8,5 месяцев |  |
| Сидя без опоры , поворачивает туловище в сторону и берет предмет, оборачивается и смотрит назад. | 9 месяцев |  |
| С живота переваливается на бок, опираясь на одно предплечье, смотрит назад. | 9,5 месяцев |  |
| Переворачивается с живота на спину (тазовый пояс вращается относительно плечевого). | 9.5 месяцев |  |
| Ползает на животе | 9,5 месяцев. |  |
| Встает на четвереньки (на колени и кисти) из положения на животе, может раскачиваться на четвереньках вперед – назад. | 10 месяцев |  |
| Из позы на четвереньках высоко поднимает одну руку, чтобы достать предмет. | 10 месяцев |  |
| Сидя без поддержки, не падает, когда тянется в сторону. | 10 месяцев |  |
| Встает на четвереньки из положения сидя. | 10 месяцев |  |
| Встает, держась за опору. | 11 месяцев |  |
| Стоя, держится за опору и раскачивается, переступая с ноги на ногу. | 11 месяцев |  |
| Садится из положения на четвереньках. | 11 месяцев |  |
| Стоит, придерживаясь одной рукой. Поворачивается и тянется другой рукой за игрушкой. | 11 месяцев |  |
| Подтягивается на руках, чтобы встать, использует позицию стоя на одном колене. | 11 месяцев |  |
| Присаживается или наклоняется, держась за опору. | 11 месяцев |  |

**Развитие движений рук.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Название реакции** | Приблизительный возраст появления реакции | Возраст первого выявления реакции |
| Изолированные хаотические движения рук. | 2 месяца |  |
| Лежа на спине, подносит ручки ко рту. | 3 месяца |  |
| Захватывает предмет, который касается ладони или пальцев. | 3 месяца |  |
| Сжимает и разжимает пальцы, когда в руку попадают податливые предметы: бумага, ткань. | 3 месяца |  |
| Смотрит на движения своей руки | 3 месяца |  |
| Тянется к увиденному предмету одной или двумя руками, кисти раскрыты. | 3,5 месяца |  |
| Сводит ручки по средней линии, тянет их вверх, смотрит на них, играет ими. | 3,5 месяца |  |
| Трясет погремушкой, вложенной в руку. | 4 месяца |  |
| Лежа на спине, тянется к увиденному предмету одной рукой и хватает его. | 4,5 месяца |  |
| Водит пальцами по поверхности игрушки. | 4,5 месяца |  |
| Тянет предмет, находящийся в руке, в рот. | 5 месяцев |  |
| Большую часть времени кисти раскрыты. | 5 месяцев |  |
| Лежа на животе, одной рукой опирается, другой тянется за игрушкой. | 5 месяцев |  |
| Начинает приспосабливать кисть под форму и размер захватываемого предмета. | 6 месяцев |  |
| Лежа на спине, держит в одной руке игрушку, другой тянется ко второй игрушке и захватывает ее. | 6 месяцев |  |
| Перекладывает предмет из руки в руку. | 6 месяцев |  |
| Тянется к удаленному предмету. | 7 месяцев |  |
| Смотрит на мелкий предмет и пытается его загрести всеми пальцами. | 7 месяцев |  |
| Вращает кистью с удерживаемой игрушкой. | 7 месяцев |  |
| Рассматривает то один предмет, который держит в руках, то другой. | 8 месяцев |  |
| Поднимает предмет двумя руками | 8 месяцев |  |
| Берет увиденный мелкий предмет тремя, четырьмя пальцами (щепотью). | 8 месяцев |  |
| Отталкивает мяч в случайном направлении. | 8 месяцев |  |
| Стучит предметом о предмет. | 9 месяцев |  |
| Хлопает в ладоши. | 9 месяцев |  |
| Ощупывает людей и предметы. | 10 месяцев |  |
| Берет мелкий предмет двумя пальцами: большим и боковой поверхностью указательного( неточный «пинцетный захват» | 10 месяцев |  |
| Взятый предмет не тянет в рот сразу, а сначала манипулирует им (5 – 10 с.): трясет, ощупывает, бьет им по чему либо, рассматривает. | 11 месяцев |  |
| Бросает предметы в игре. | 11 месяцев |  |
| Берет мелкий предмет двумя пальцами: кончиками большого и указательного (точный «пинцетный захват»). | 1 год. |  |
| Одной рукой держит игрушку, а другой с ней играет. | 1 год |  |
| Разъединяет предметы под контролем зрения (доска с отверстием – колышек, кольцо – стержень и т.п.). | 1 год 1 месяц |  |

Используемая литература: А. Чернышева «Учимся быть родителями» «Феникс» 2005 год, стр. 39 – 42.