**МКДОУ «Введенский детский сад общеообразовательного вида №3»**

**Дата: октябрь, 2018 г.**

**Подготовил: Савчишина Е.А.**

***«Здоровый образ жизни семьи - залог здоровья ребенка»***

***(Эммануил Кант)***

В настоящее время остро встала проблема болезненности населения. Все чаще и чаще мы узнаем о болезнях, которые добавляет нам экология, загрязненность воды, ненатуральные продукты. Ребенка надо приучать к здоровому образу жизни с самого раннего возраст. Мы должны помнить: то чему вы научите своих детей, то они понесут в свои семьи. А ведь мы хотим, чтобы семьи наших близких были здоровы. Каждый знает, что самое дорогое - это здоровье. Но мало кто находит силы за ним следить, когда оно еще есть. Когда заболеем, тогда бежим по больницам, жалуемся, а ведь во многом мы сами виноваты. Каждый родитель хочет видеть своих детей здоровыми и счастливыми, но не задумывается о том, как сделать, чтобы их дети жили в ладу с собой, с окружающим их миром, с людьми.

В нашей группе прошел детско-родительский проект «Будьте здоровы!» по здоровьесбережению детей в семье, в котором приняла участие семья Колесниковых. Семья дома изучила литературу о правильном питание, о важности занятием спорта, о соблюдениии здорового жизни дошкольников. Соместно мама с детьми сделали лепбук «Будьте здоровы!». В лепбуке находятся различные игры по ЗОЖ, такие как «Режим дня», составь рассказ «Оденься по погоде, в зависимости от времени года», а так же есть стихотворения и загадки о витаминах.

