***Консультация  для родителей***

***"ВОЛШЕБНЫЕ ВИБРАЦИИ"***

**В чем секрет лечебного воздействия музыки на человека?**

По этому поводу существуют разные точки зрения. Некоторые ученые, преимущественно врачи-психотерапевты, полагают, что в основе исцеляющих свойств музыки лежит ее способность влиять на психоэмоциональное состояние человека. Склонность людей к таким болезням, как гипертония, стенокардия, язва желудка и др., часто объясняется не физической немощью и не наследственной предрасположенностью, а особенностями характера человека, его мировоззрением и отношением к окружающей действительности.

Чтобы избежать или вылечить психосоматическое заболевание, нужно изменить если не характер человека, то хотя бы его отношение к своим проблемам и к жизни вообще. И музыка здесь ‒ один из главных инструментов лечебного воздействия.

Считается, что прослушивание произведений ***Бородина, Шопена, Бетховена*** помогает разобраться в собственных чувствах, лучше познать себя. ***Симфонии Чайковского*** освобождают душу от страданий и неприятных воспоминаний.

Брамс, медленные произведения Баха и прелюдии Листа помогают преодолеть застенчивость и излишнюю стыдливость, ***музыка Шостаковича*** ‒ держать под контролем отрицательные эмоции (злобу, раздражительность). ***Творения Моцарта и Бизе, танцевальные произведения Штрауса, Кальмана*** формируют у человека оптимистическое мироощущение, а слушание концертов для фортепиано с оркестром ***Шопена*** делает отношение окружающему миру более позитивным и радостным.

Согласно другой теории, основным целебным фактором в музыке является **ритм.** Ритм считается сердцем музыки, и, по мнению ряда специалистов по музыкотерапии, именно он лежит в основе ее лечебных свойств. Каждый орган в системе "человек" вибрирует по-своему, и его вибрации совпадают с ритмом энергией вполне определенных звуков и инструментов.

***Доказано, что когда функции органа нарушаются, он начинает работать в ином ритме, изменяется частота и сила его вибраций.***

Больное сердце ‒ яркий пример. И вот тут на помощь приходит музыка. Если знать, с каким инструментом в унисон звучит сбившийся с ритма орган, и регулярно слушать исполняемую на ней музыку, ритмы "исцеляющего" инструмента помогут организму человека вновь обрести прежнее "звучание".

Итак, ***какой инструмент за что "отвечает"?***Считается, что:

1. ***скрипка***лечит душу, помогает выйти на путь самопознания, возбуждает в душе сострадание, готовность к самопожертвованию;
2. ***орган***приводит в порядок ум, гармонизирует энергопоток позвоночника, его называют проводником энергии "космос ‒ земля ‒ космос";
3. ***пианино***очищает щитовидную железу;
4. ***барабан***восстанавливает ритм сердца, приводит в порядок кровеносную систему;
5. ***флейта***очищает и расширяет легкие;
6. ***арфа***гармонизирует работу сердца;
7. ***виолончель***благотворно действует на почки;
8. ***цимбалы***"уравновешивают" печень;
9. ***баян***и ***аккордеон***активизируют работу брюшной полости

***БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!***