**Родителям на заметку**

**«Развиваем талант у ребенка»**

**Часто мы определяем круг интересов детей, исходя из наших установок, представлений о полезности и даже страхов. Тогда в ответ на восклицание: «Мама! Я хочу рисовать!» – ребенок слышит: «Ты девочка! Ты должна танцевать!» Обычно наши представления о том, кому и чем нужно заняться, отражают больше наши собственные мечты или разочарования и мало соответствуют реальной ситуации и индивидуальности малыша.       Как показывает жизнь, самый лучший тест на определение способностей и подходящего возраста для начала их реализации — это наша чуткость к детям, умение слышать их и наблюдать за ними. Дети любят именно то, к чему они способны.**

Так что просто обратите внимание, чем занят ваш ребенок, когда он играет и отдыхает.

Он соревнуется с друзьями во дворе?

Берется за кисточку и часами смешивает краски?

Повторяет фразы из мультиков на иностранном языке?

Если ваша девочка целый день танцует на цыпочках, уроки танцев будут лучше и для ее здоровья, и для настроения, и для социальных достижений, чем сидение за шахматной доской.

А если ваш сынишка тянется к иностранным языкам, не надо убеждать его, что мальчикам нужно играть в футбол.

**В помощь родителям, американский исследователь Дэвид Льюис  составил следующие рекомендации**:

* отвечать на все вопросы детей насколько возможно терпеливо и честно;
* предоставить ребенку комнату или часть комнаты исключительно для его занятий, уделить особое внимание обустройству рабочего места;
* не ругать его за беспорядок в комнате или на столе, если это связано с творческим занятием и работа еще не закончена;
* каждый день находить время, чтобы побыть с ребенком наедине;
* позволять детям играть со всяким хламом;
* побуждать ребенка находить проблемы и затем решать их;
* помогать ребенку улучшить результат его работы;
* давать понять, что вы любите ребенка самого по себе, а не его достижения;
* поручать сыну или дочери посильные заботы по дому;
* установить разумный поведенческий стандарт и стремиться, чтобы ребенок ему следовал;
* приучать детей мыслить самостоятельно;
* помогать ребенку строить его собственные планы и принимать решения;
* научить его адекватно общаться с детьми из разных социальных и культурных слоев, а также со взрослыми любого возраста;
* позволять детям принимать участие в планировании семейных дел;
* никогда не говорить ребенку, что он хуже других детей;
* никогда его не дразнить за ошибки;
* не исключать никаких тем для обсуждения с детьми;
* помогать детям находить заслуживающие внимания телепередачи;
* побуждать сына или дочь придумывать разные истории, фантазировать;
* никогда не хвалить ребенка беспредметно и неискренне, надо уметь находить в его занятиях то, что достойно похвалы;
* регулярно читать ребенку и приучать его к чтению с малых лет;
* давать ребенку возможность действительно принимать решения;
* стараться, чтобы основную часть работы, за которую взялся ребенок, он выполнял самостоятельно, даже если вы не уверены в позитивном результате.

**Следите за питанием и качеством сна ребёнка. Мозгу нужна как работа, так и отдых, а еще хорошее питание. 8 часов сна в день и рацион насыщенный омега-3 жирными кислотами будет способствовать умственному развитию ребенка.**

**Верьте в своего ребенка. Не сомневайтесь в ребенке и не сравнивайте его с другими детьми, даже если они объективно делают что-то лучше, иначе ваш малыш может потерять интерес к занятию. Помните, ваш сын или дочь при любой неудаче ждут от вас поддержки, а не осуждения или критики. Если у вас нет сомнений, что у него все получится, эта уверенность обязательно передастся и малышу.**

**Из истории видно, что многие выдающиеся личности достигли высот благодаря поддержке близких**