УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МКДОУ «Введенский детский сад
общеразвивающего вида №3»
_____ М.М.Скутина
Приказ № 184 от «31» августа 2020 года

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения «Введенский детский сад общеразвивающего вида №3»

на 2020 – 2021 учебный год

Введенское 2020

Организация режима пребывания воспитанников в образовательном учреждении

Одно из ведущих мест в МКДОУ принадлежит режиму пребывания воспитанников в образовательном учреждении (далее режим дня). Под режимом дня принято понимать научно-обоснованный распорядок жизни, предусматривающий рациональное распределение времени и последовательность различных видов деятельности и отдыха. Основные компоненты режима дня: дневной сон, бодрствование, прием пищи, время прогулок. Правильный режим дня является непременным условием здорового образа жизни и успешного развития воспитанников.

Режим дня воспитанников в МКДОУ соответствует особенностям детей и способствует их гармоничному развитию.

Для каждой группы определен свой режим дня. Организация режима дня проводится в каждой возрастной группе с учетом теплого и холодного периодов года.

В соответствие с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных учреждениях (СанПиН 2.4.1.3049-13) от 15.05.2013 года, максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 2-8 лет составляет 5,5-6 часов, до 3-х лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет 3-4 часа. При температуре воздуха ниже минус 15ºС и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину дня до обеда и во вторую половину – после дневного сна или перед уходом детей домой. В связи с тем, что время прогулки в режиме дня воспитанников в МКДОУ в зимний период не выдержано (это связано с длительностью работы детского сада – 10,5 часов), родителям рекомендовано осуществлять прогулку в вечернее время в домашних условиях. Во время прогулки с детьми проводятся игры и физические упражнения. В зимнее время подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением детей в помещения МКДОУ. В летнее время продолжительность прогулки увеличивается, так как вся деятельность проводится на улице, кроме приема пищи и сна.

Общая продолжительность суточного сна детей дошкольного возраста составляет 12-12,5 часов, из которых 2-2,5 отводится дневному сну. Для детей от 1,5 до 3-х лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3-х часов. Перед сном не проводятся подвижные эмоциональные игры, закаливающие процедуры.

Детей с трудным засыпанием и чутким сном укладывают первыми и поднимают последними. Во время сна детей воспитатель (или его помощник) обязательно присутствуют в спальне.

Организация жизни и деятельности воспитанников в возрастных группах

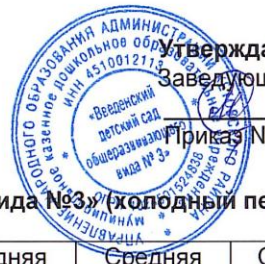
Утверждаю
Заведующий МКДОУ
_____ М.М.Скутина
Приказ № 184 от «31» августа 2020 года

Режим дня в МКДОУ «Введенский детский сад общеразвивающего вида №3» (летний период), строение 1

Режимные моменты	Первая младшая группа № 1	Вторая младшая группа № 2	Средняя группа № 3	Средняя группа № 4	Старшая группа № 5	Старшая группа № 6	Подготовительная группа № 7
Прием детей, осмотр, беседа с родителями, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми, дежурство.	07.30-08.00	07.30-08.00	07.30-08.18	07.30-08.26	07.30-07.45	07.30-07.55	07.30-08.05
Утренняя гимнастика.	08.00-08.05	08.00-08.05	08.18-08.26	08.26-08.34	07.45-07.55	07.55-08.05	08.05-08.18
Подготовка к завтраку, завтрак, воспитание КГН.	08.05-08.30	08.05-08.40	08.08-08.38	08.34-08.54	07.55-08.40	08.05-08.33	08.18-08.33
Подготовка к прогулке и выход на прогулку.	08.30-09.00	08.40-09.00	08.38-09.00	08.54-09.15	08.40-09.00	08.33-09.00	08.33-09.00
Прогулка, игры, наблюдения, воздушные, водные процедуры, мероприятия оздоровительно-эстетического цикла (спортивно-развлекательные мероприятия, праздники, театрализованная деятельность).	09.00-11.30	09.00-11.40	09.00-11.50	09.15-11.50	09.00-12.00	09.00-12.00	09.00-12.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры.	11.30-11.40	11.40-11.55	11.50-12.10	11.50-12.10	12.00-12.20	12.00-12.20	12.15-12.30
Обед, воспитание КГН.	11.40-12.00	11.55-12.25	12.10-12.40	12.10-12.40	12.20-12.50	12.20-12.50	12.30-13.00
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры.	12.00-12.20	12.25-12.35	12.40-12.50	12.40-12.50	12.50-13.00	12.50-13.10	13.00-13.10
Сон, с использованием произведений художественной литературы и музыкотерапии.	12.20-15.10	12.35-15.10	12.50-15.10	12.50-15.10	13.00-15.10	13.10-15.10	13.10-15.10
Подъем, гигиенические процедуры, гимнастика после сна.	15.10-15.45	15.10-15.25	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.35
Полдник, воспитание КГН.	15.45-16.05	15.25-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.35-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа с детьми, развлечения, досуги, игровая деятельность, работа с родителями, уход детей	16.05-18.00	15.50-18.00	15.50-18.00	15.50-18.00	15.50-18.00	15.50-18.00	15.50-18.00

Режим дня в МКДОУ «Введенский детский сад общеразвивающего вида №3» (летний период), строение 2

Режимные моменты	Вторая младшая группа № 8	Средняя группа № 9	Старшая № 10	Подготовительная № 11	Подготовительная группа № 12
Прием детей, осмотр, беседа с родителями, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми, дежурство.	07.30-08.00	07.30-08.10	07.30-08.20	07.30-08.30	07.30-08.43
Утренняя гимнастика.	08.00-08.05	08.10-08.18	08.20-08.30	08.30-08.43	08.43-08.56
Подготовка к завтраку, завтрак, воспитание КГН.	08.05-08.35	08.18-08.40	08.30-08.50	08.43-09.00	08.13-09.43
Подготовка к прогулке и выход на прогулку.	08.35-08.55	08.40-09.00	08.50-09.00	09.00-09.10	08.56-09.05
Прогулка, игры, наблюдения, воздушные, водные процедуры, мероприятия оздоровительно-эстетического цикла (спортивно-развлекательные мероприятия, праздники, театрализованная деятельность).	08.55-11.40	09.00-11.40	09.00-12.00	09.10-12.15	09.05-12.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры.	11.40-11.55	11.40-11.55	12.00-12.20	12.15-12.30	12.15-12.30
Обед, воспитание КГН.	11.55-12.25	12.10-12.40	12.20-12.50	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры.	12.25-12.35	12.40-12.50	12.50-13.00	13.00-13.10	13.00-13.10
Сон, с использованием произведений художественной литературы и музыкотерапии.	12.35-15.10	12.50-15.10	13.00-15.10	13.10-15.10	13.10-15.10
Подъем, гигиенические процедуры, гимнастика после сна.	15.10-15.25	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.35	15.10-15.35
Полдник, воспитание КГН.	15.25-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа с детьми, развлечения, досуги, игровая деятельность, работа с родителями, уход детей домой.	15.50-18.00	15.50-18.00	15.50-18.00	15.50-18.00	15.50-18.00



Утверждаю
Заведующий МКДОУ
_____ М.М.Скутина
Приказ №184 от «31» августа 2019 года

Режим дня в МКДОУ «Введенский детский сад общеразвивающего вида №3» (холодный период), строение 1

Режимные моменты		Первая младшая группа № 1	Вторая младшая группа № 2	Средняя группа № 3	Средняя группа № 4	Старшая группа № 5	Старшая группа № 6	Подготовительная группа № 7
Прием детей, осмотр, беседа с родителями, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми, дежурство.		07.30-08.00	07.30-08.00	07.30-07.50	07.30-07.58	07.30-08.06	07.30-08.16	07.30-08.26
Утренняя гимнастика.		08.00-08.05	08.00-08.05	08.18-08.26	08.26-08.34	07.45-07.55	07.55-08.05	08.05-08.18
Подготовка к завтраку, завтрак, воспитание КГН. Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к непосредственно образовательной деятельности.		08.05-09.00	08.05-08.40	08.26-09.00	08.34-09.00	07.55-09.00	08.05-09.00	08.18-09.00
Непосредственно образовательная деятельность. Индивидуальная работа специалистов с детьми.	понедельник	09.00-09.09 (1 подгр-а) 09.10-09.19 (2 подгр-а)	09.00-09.15 09.25-09.40	08.55-09.15 09.25-09.45	09.15-09.35 09.45-10.05	09.00-09.20 09.30-09.55	08.55-09.20 09.30-09.50	09.00-09.30 09.55-10.20 10.30-11.00
	вторник	09.00-09.09 (1 подгр-а) 09.10-09.19 (2 подгр-а)	09.00-09.15 09.25-09.40	09.00-09.20 09.30-09.50	09.00-09.20 09.30-09.50	09.00-09.20 09.30-09.55	09.00-09.25 09.35-09.55	09.00-09.30 09.40-10.10 10.30-11.00 (на воздухе)
	среда	09.00-09.09 (1 подгр-а) 09.10-09.19 (2 подгр-а)	09.10-09.25 09.35-09.50	09.00-09.20 09.30-09.50	09.20-09.40	09.00-09.20 09.30-09.55	09.30-09.50 10.10-10.35	09.00-09.30 09.40-10.10
	четверг	09.00-09.09 (1 подгр-а) 09.10-09.19 (2 подгр-а)	09.00-09.15 09.25-09.40	09.10-09.30	09.35-09.55	09.20-09.45 10.00-10.20	09.00-09.20 10.25-10.50 (на воздухе)	09.00-09.30 09.40-10.00
	пятница	09.00-09.09	09.10-09.25 09.35-09.50	09.00-09.20	09.00-09.20	09.00-09.20 10.05-10.30 (на воздухе)	09.00-09.20 09.30-09.55	09.00-09.30 09.40-10.00

Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд). Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.		09.09 (09.19) - 11.50	09.40 (09.55) - 11.50	09.30 (09.50) - 12.10	09.40 (10.05) - 12.10	09.55 (10.20) - 12.20	09.55 (10.35) - 12.30	10.00 (11.00) - 12.30
Подготовка к обеду, обед, воспитание КГН.		11.40-12.00	11.50-12.25	12.10-12.40	12.10-12.40	12.20-12.50	12.20-12.50	12.30-13.00
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры.		12.00-12.10	12.25-12.35	12.40-12.50	12.40-12.50	12.50-13.00	12.50-13.00	13.00-13.10
Сон, с использованием произведений художественной литературы и музыкотерапии.		12.10-15.10	12.35-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00
Подъем, гигиенические процедуры, гимнастика после сна.		15.10-15.25	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Полдник, воспитание КГН		15.25-15.40	15.15-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40
Индивидуальная работа с детьми, развлечения, досуги, игровая деятельность, общение (с проведением НОД и др. по расписанию).		15.40-17.00	15.40-17.00	15.40-17.00	15.40-17.00	15.40-17.00	15.40-17.00	15.40-17.00
Непосредственно образовательная деятельность, студии, виды культурных практик	понедельник	16.00-16.09 (1 подгр-а) 16.10-16.19 (2 подгр-а)	-	-	16.00-16.20	16.00-16.25	16.00-16.25	-
	вторник	16.00-16.09 (1 подгр-а) 16.10-16.19 (2 подгр-а)	-	15.50-16.10	16.10-16.30	16.00-16.25	16.00-16.25	-
	среда	16.00-16.09 (1 подгр-а) 16.10-16.19 (2 подгр-а)	-	15.50-16.10	15.50-16.10	16.00-16.25	16.00-16.25	16.10-16.40
	четверг	16.00-16.09 (1 подгр-а) 16.10-16.19 (2 подгр-а)	16.20-16.35	15.50-16.10	16.10-16.30	-	-	-
	пятница	16.00-16.09 (1 подгр-а) 16.10-16.19 (2 подгр-а)	-	15.45-16.10	16.10-16.30	-	-	-
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка, работа с родителями, уход детей домой.		17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00

Режим дня в МКДОУ «Введенский детский сад общеразвивающего вида №3» (холодный период), строение 2

Режимные моменты		Вторая младшая группа №8	Средняя группа №9	Старшая группа №10	Подготовительная группа №11	Подготовительная группа №12
Прием детей, осмотр, беседа с родителями, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми, дежурство.		07.30-08.00	07.30-08.10	07.30-08.20	07.30-08.30	07.30-08.43
Утренняя гимнастика.		08.00-08.05	08.10-08.18	08.20-08.30	08.30-08.43	08.43-08.56
Подготовка к завтраку, завтрак, воспитание КГН. Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к непосредственно образовательной деятельности.		08.05-09.00	08.18-09.00	08.30-09.00	08.43-09.00	08.23-09.00
Непосредственно образовательная деятельность. Индивидуальная работа специалистов с детьми.	понедельник	09.00-09.15 09.25-09.40	09.00-09.20 09.30-09.50	09.00-09.20 09.30-09.55	09.00-09.30 09.40-10.10	09.00-09.30 09.40-10.10
	вторник	09.00-09.15 09.25 09.40	09.00-09.20 09.30-09.50	09.00-09.25 09.35-09.55	09.00-09.30 09.40-10.10 10.20-10.50	09.00-09.30 09.40-10.10 10.20-10.50
	среда	09.00-09.15	09.15-09.35 09.45-10.05	09.00-09.20 09.30-09.55	09.00-09.30 09.40-10.10	09.00-09.30 09.40-10.10
	четверг	09.00-09.15 09.25-09.40	09.00-09.20 09.30-09.50	09.00-09.25 09.35-09.55	09.00-09.30 09.40-10.10 10.20-10.50	09.00-09.30 09.40-10.10 10.20-10.50
	пятница	09.00-09.15 09.25-09.40	09.00-09.20 09.30-09.50	09.00-09.20 09.30-09.50 10.25-10.50 (на воздухе)	09.00-09.30 09.40-10.10	09.00-09.30 09.40-10.10
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд). Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.		09.40-11.55	09.50 (10.05)- 12.10	09.50 (09.55) - 12.20	10.10 (10.50) - 12.20	10.10 (10.50)- 12.30
Подготовка к обеду, обед, воспитание КГН.		11.55-12.25	12.10-12.40	12.20-12.50	12.20-12.50	12.30-13.00
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры.		12.25-12.35	12.40-12.50	12.50-13.00	12.50-13.00	13.00-13.10

Сон, с использованием произведений художественной литературы и музыкотерапии.		12.35-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00
Подъем, гигиенические процедуры, гимнастика после сна.		15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Полдник, воспитание КГН		15.15-15.40	15.20-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40
Индивидуальная работа с детьми, развлечения, досуги, игровая деятельность, общение (с проведением НОД и др. по расписанию).		15.40-17.00	15.40-17.00	15.40-17.00	15.40-17.00	15.40-17.00
Непосредственно образовательная деятельность, студии, клубы, виды культурных практик	понедельник	-	-	16.00-16.25	-	16.00-16.30
	вторник	-	-	16.00-16.25	-	-
	среда	16.00-16.15	16.00-16.20	-	16.00-16.30	-
	четверг	16.10-16.25	15.50-16.10	-	-	-
	пятница	-	-	-	16.00-16.30 (на воздухе)	16.30-17.00 (на воздухе)
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка, работа с родителями, уход детей домой.		17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00

Учебный план

Учебный план разработан с учетом Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений (СанПиН 2.4.1.3049-13) от 15.05.2013 года, Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – общеобразовательным программам дошкольного образования (приказ об утверждении Министерства образования и науки РФ от 30.08.2013 года), устава учреждения.

Учебный план составлен в соответствии с примерной общеобразовательной программой дошкольного образования на основе комплексной образовательной программой дошкольного образования «Детство», под ред., Т.И.Бабаевой, А.Г.Гогоберидзе, О.В.Солнцевой. Методическое обеспечение соответствует реализуемой образовательной программе дошкольного образования.

В МКДОУ функционирует 12 групп общеразвивающей направленности (из них 6 групп комбинированной направленности):

- первая младшая группа (от 2-х до 3-х лет) - одна;
- вторая младшая группа (от 3-х до 4-х лет) - две;
- средняя группа (от 4-х до 5-ти лет) - три;
- старшая группа (от 5-ти до 6-ти лет) - три;
- подготовительная группа (от 6-ти до 7-ми лет) - три.

Количество возрастных групп зависит от комплектования на учебный год

Учебный план рассчитан на период с 15 сентября 2020 года по 16 мая 2021 года, при этом с 01-14 сентября 2020 года и с 17-31 мая 2020 года проводится мониторинг уровня освоения программы.

В течение дня предусматривается сбалансированное чередование непосредственно-образовательной деятельности, образовательных ситуаций (ФГОС ДО), требующее умственного напряжения, с физкультурными и музыкальными занятиями. Учебный план гарантирует равномерное распределение нагрузки по пяти направлениям развития: физическому, познавательному, речевому, художественно-эстетическому и социально-коммуникативному (ФГОС ДО).

Максимальный объем нагрузки воспитанников во время непосредственно образовательной деятельности соответствует санитарным нормам:

Возраст детей, лет	Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности	Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки
От 2-х до 3-х лет	не более 10-ти минут	не более 1,5 часа
от 3-х до 4-х лет	не более 15-ти минут	2 часа 45 минут
от 4-х до 5-ти лет	не более 20-ти минут	4 часа
от 5-ти до 6-ти лет	не более 25-ти минут	6 часов 15 минут
от 6-ти до 7-ми лет	не более 30-ти минут	7 часов 30 минут

В середине времени, отведенного на непрерывную непосредственно образовательную деятельность, проводятся физкультминутки. Перерывы между периодами непрерывной непосредственно образовательной деятельности – не менее 10 минут.

В МКДОУ осуществляется комплекс мер, направленных на сохранение и укрепление здоровья воспитанников, их физического и интеллектуального развития.

Для детей раннего возраста от 1,5 до 3-х лет допускается проведение непрерывной образовательной деятельности (НОД) в первую и вторую половину дня. НОД с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день.

Студии, секции, клубы, виды культурных практик (ФГОС ДО) детей старшего дошкольного возраста проводится во вторую половину дня за счет подгрупповых и групповых форм работы, их продолжительность не превышает 25-30 минут.

В летний период для детей дошкольного возраста с 01 июня по 31 августа 2021 года, занятия не проводятся. В это время организуются спортивно-развлекательные мероприятия, праздники, театрализованная деятельность.

Не регламентируемая совместная и самостоятельная деятельность осуществляются в соответствии с циклограммой деятельности педагога с воспитанниками, которая включает работу по развитию навыков личной гигиены и самообслуживания, воспитание навыков культуры поведения и общения, стимулирование художественно-творческой активности в различных видах деятельности с учетом самостоятельного выбора, развитие двигательных навыков и т.д.

Утверждаю
Заведующий МКДОУ
_____ М.М.Скутина
Приказ № 184 от «31» августа 2020 года

Учебный план по программе «Детство» на 2020 – 2021 учебный год

Деятельность	Объём учебной нагрузки									
	Первая младшая группа №1		Вторые младшие группы №2, №8		Средние группы №3, №4, №9		Старшие группы №5, №6, №10		Подготовительные группы №7, №11, №12	
			в неделю	в год	в неделю	в год	в неделю	в год	в неделю	в год
Непосредственно образовательная деятельность										
Речевое развитие	1	28	1	32	1	32	1	32	1	32
Обучение грамоте							1	32	2	64
Детская художественная литература	1 в 2 недели	14	1 в 2 недели	16	1 в 2 недели	16	1 в 2 недели	16	1 в 2 недели	16
Природный мир	1 в 2 недели	14	1 в 2 недели	16	1 в 2 недели	16	1 в 2 недели	16	1 в 2 недели	16
Социальный мир	1	28	1	32	1	32	1	32	1	32
Математическое развитие	3 в 4	21	1 в 2 недели	16	1	32	1	32	1	32
Конструирование	1 в 4 недели	7	1 в 2 недели	16	1 в 2 недели	16	1 в 2 недели	16	1 в 2 недели	16
Рисование	1	28	1	32	1	32	1	32	1	32
Аппликация	1 в 2 недели	14	1 в 2 недели	16	1 в 2 недели	16	1 в 2 недели	16	1 в 2 недели	16
Лепка	1 в 2 недели	14	1 в 2 недели	16	1 в 2 недели	16	1 в 2 недели	16	1 в 2 недели	16
Экспериментирование					1 в 2 недели	16	1 в 2 недели	16	1 в 2 недели	16
Музыка	2	56	2	64	2	64	2	64	2	64
Физическое развитие	2	56	3	96	3	96	3	96	3	96
Итого	**10**	**280**	**11**	**352**	**12**	**384**	**13**	**416**	**14**	**448**
Всего часов			**2 часа 45 минут**	**88 часов**	**4 часа**	**128 часов**	**5 часов 25 минут**	**173 часа**	**7 часов**	**224 часа**

Утверждаю
Заведующий МКДОУ
_____ М.М.Скутина
Приказ №184 от «31» августа 2020 года

Календарный учебный график
МКДОУ «Введенский детский сад общеразвивающего вида №3»
на 2020- 2021 учебный год

Вид деятельности	Период учебного года	Примечание
Мониторинг	01 сентября – 14 сентября 2020 года	
Учебный период	15 сентября 2019 – 16 мая 2021 года	
Мониторинг	17 мая – 31 мая 2021 года	
Летний оздоровительный период для детей дошкольного возраста	01 июня – 31 августа 2021 года	Ремонт на основании приказа УНО Администрации Кетовского района
Праздничные дни	4 ноября 2020 год; 01 – 08 января 2021 года; 23 февраля 2021 год: 08 марта 2021 год; 01 - 03 мая 2021 год; 08 - 11 мая 2021 год; 12 июня 2021 год.	

Расписание непосредственно образовательной деятельности (НОД)

При реализации образовательной программы дошкольного образовательного учреждения для детей раннего возраста от 1,5 до 3-х лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности составляет не более 1,5 часа в неделю (игровая, музыкальная деятельность, общение, развитие движений), продолжительностью не более 10 минут. Непосредственно образовательная деятельность в первой младшей группе составляет 9 минут, проводится по подгруппам.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, для детей младшей и средней групп не превышает 30 и 40 минут, для детей старших и подготовительных групп – 45 минут и 1,5 часа соответственно.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки составляет:

- во второй младшей группе (дети 4-го года жизни) 2 часа 45 минут,
- в средней группе (дети 5-го года жизни) – 4 часа,
- в старшей группе (дети 6-го года жизни) – 6 часов 15 минут,
- в подготовительной группе (дети 7-го года жизни) – 7 часов 30 минут.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности составляет:

- для детей 4-го года жизни – не более 15 минут,
- для детей 5-го года жизни – не более 20 минут,
- для детей 6-го года жизни – не более 25 минут,
- для детей 7-го года жизни – не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня составляет:

- в младшей группе не более 30 минут,
- в средней группе не более 40 минут,
- в старшей группе не более 45 минут,
- в подготовительной группе не более 1 часа 30 минут.

В середине времени, отведенного на непрерывную непосредственно образовательную деятельность, проводится физкультминутка. Перерывы между периодами непрерывной непосредственно образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Для детей раннего возраста от 1,5 до 3-х лет допускается проведение непрерывной образовательной деятельности (НОД) в первую и вторую половину дня.

НОД с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день, с расписанием.

С детьми 3-го года жизни НОД по физическому развитию осуществляются по подгруппам 2-3 раза в неделю. Проводятся в групповом помещении или в физкультурном зале.

НОД по физическому развитию для детей в возрасте от 3-х до 7-ми лет организуются не менее 3-х раз в неделю. Длительность НОД по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе – 15 минут,
- в средней группе – 20 минут,
- в старшей группе – 25 минут,
- в подготовительной группе – 30 минут.

Один раз в неделю для детей 5-7 лет организуется НОД по физическому развитию на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

Студии, секции, клубы, факультативы (ФГОС ДО) детей возраста дошкольного возраста не проводятся за счет времени, отведенного на прогулку и дневной сон. Их проводят для детей старшего дошкольного возраста:

- дети 6-го года жизни – 1 раз в неделю продолжительностью 25 минут,
- дети 7-го года жизни – 1 раз в неделю продолжительностью 30 минут.

Непосредственно образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического циклов занимает не менее 50% общего времени, реализуемой образовательной программы (НОД). Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуют в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

В летний период НОД не проводится. Проводятся спортивно-развлекательные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и другие, а также увеличивается продолжительность прогулок.

Утверждаю
Заведующий МКДОУ
_____ М.М.Скутина
Приказ №184 от «31» августа 2010 года

Расписание непосредственно образовательной деятельности воспитанников
в МКДОУ «Введенский детский сад общеразвивающего вида №3» на 2020-2021 учебный год (строение 1)

Условные обозначения: НОД – непосредственно образовательная деятельность

дни недели	Группа № 1 первая младшая	Группа № 2 вторая младшая	Группа № 3 средняя	Группа № 4 средняя	Группа № 5 старшая	Группа № 6 старшая	Группа № 7 подготовительная
понедельник	1. Рисование 1 п. 09.00-09.09 2 п. 09.10-09.19 2. Музыка 15.51-16.00	1. Рисование 09.00– 09.15 2. Физическое развитие 09.25 – 09.40	1. Физическое развитие 08.55 – 09.15 2. Природный мир/детская художественная литература 09.25 – 09.45	1. Рисование 09.15– 09.35 2. Природный мир/детская художественная литература 09.45-10.05 3. Физическое развитие (з) 16.00 – 16.20	1. Обучение грамоте 09.00 – 09.20 2. Музыка 09.30-09.55 3. Экспериментирование/ конструирование 16.00-16.25	1. Музыка 08.55 – 09.20 2. Рисование 09.30-09.50 3. Экспериментирование/ конструирование 16.00-16.25	1. Математическое развитие 09.00 – 09.30 2. Рисование 09.50– 10.20 3. Музыка 10.30 – 11.00
вторник	1. Речевое развитие 1 п. 09.00-09.09 2 п. 09.10-09.19 2. Физическое развитие 1 п. 16.00-16.09 2 п. 16.10-16.19	1. Музыка 09.00 – 09.15 2. Речевое развитие 09.25 – 09.40	1. Математическое развитие 09.00– 09.20 2. Социальный мир 09.30 – 09.50 3. Физическое развитие (з) Н 15.50 – 16.10	1. Речевое развитие 09.00 – 09.20 2. Экспериментирование/ конструирование 09.30 – 09.50 3. Физическое развитие Н 16.10–16.30	1. Математическое развитие 09.00 – 09.20 2. Физическое развитие 09.30 – 09.55 3. Социальный мир 16.00-16.25	1. Физическое развитие 09.00 – 09.25 2. Обучение грамоте 09.35 –09.55 3. Природный мир/детская худ. литература 16.00-16.25	1. Аппликация/ лепка 09.00 – 09.30 2. Речевое развитие 09.40 – 10.10 3. Физическое развитие (на воздухе) 10.30.– 11.00

среда	1. Математическое развитие/ конструирование 1 п. 09.00-09.09 2 п. 09.10-09.19 2. Социальный мир 1 п.16.00-16.09 2 п.16.10-16.19	1. Физическое развитие 09.10 -09.25 2. Математическое развитие/ конструирование 09.35 – 09.50	1. Музыка 09.00 – 09.20 2. Речевое развитие 09.30 – 09.50 3. Аппликация/ лепка 15.50 – 16.10	1. Математическое развитие 09.20 – 09.40 2. Музыка 15.50-16.10	1. Речевое развитие 09.00 – 09.20 2. Музыка 09.30– 09.55 3. Природный мир/детская худ. литература 16.00-16.25	1. Аппликация/ лепка 09.30 – 09.50 2. Музыка 10.10 – 10.35 3. Социальный мир 16.00-16.25	1. Обучение грамоте 09.00 – 09.30 2. Социальный мир 09.40 – 10.00 3. Музыка 16.10 – 16.40
четверг	1. Лепка/ аппликация 1п. 09.00-09.09 2 п. 09.10-09.19 2. Физическое развитие 1 п. 16.00-16.09 2 п.16.10-16.19	1. Природный мир/детская художественная литература 09.00- 09.15 2. Социальный мир 09.25– 09.40 3. Физическое развитие Н 16.30 – 16.45	1. Рисование 09.10 – 09.30 2. Физическое развитие (з) 15.50-16.10	1. Аппликация/ лепка 09.35 – 09.55 2. Физическое развитие 16.10-16.30	1. Физическое 09.20 – 09.45 2. Рисование 10.00 – 10.20 Студии, факультативы 16.00-16.20	1. Математическое развитие 09.0 – 09.20 2.Физическое развитие (на воздухе) 10.25 – 10.50 Студии, факультативы 16.00-16.20	1. Обучение грамоте 09.0 – 09.30 2. Физическое развитие 09.45 – 10.15 3. Экспериментирование/ конструирование 10.20 – 10.50 Студии, факультативы 16.00-16.20
пятница	1. Музыка 09.00-09.09 2. Природный мир/детская художественная литература 1 п. 16.00-16.09 2 п. 16.10-16.19	1. Музыка 09.10 – 09.25 2. Аппликация/ Лепка 09.35 – 09.50	1. Экспериментирование/ конструирование 09.00 – 09.20 2. Музыка 15.50-16.10	1. Социальный мир 09.00– 09.20 2. Музыка 16.10 – 16.30	1. Аппликация/лепка 09.00– 09.20 2. Физическое развитие 10.05 – 10.30 (на воздухе)	1. Речевое развитие 09.00 – 09.20 2. Физическое развитие 09.30– 09.55	1. Физическое развитие 09.00 – 09.30 2. Природный мир/ детская художественная литература 09.40 – 10.00
=	НОД – 10 по 9 минут = 90 минут (1 час 30 минут)	ОД – 11 по 15 минут = 165 минут (2 часа 45 минут)	ОД – 12 по 20 минут = 240 минут (4 часа)	ОД – 12 по 20 минут = 240 минут (4 часа)	ОД – 13 по 25 минут = 300 минут (5 часов 25 минут)	ОД – 13 по 25 минут = 300 минут (5 часов 25 минут)	ОД – 14 по 30 минут = 420 минут (7 часов)

Расписание непосредственно образовательной деятельности воспитанников
в МКДОУ «Введенский детский сад общеразвивающего вида №3» на 2020-2021 учебный год (строение 2)

Условные обозначения:

НОД – непосредственно образовательная деятельность

Дни недели	Группа №8 вторая младшая	Группа № 9 средняя	Группа № 10 старшая	Группа № 11 подготовительная	Группа № 12 подготовительная
понедельник	1. Музыка 09.00 – 09.15 2. Природный мир/детская художественная литература 09.25 – 09.40	1. Рисование 09.00 – 09.20 2. Музыка 09.30-09.50	1. Обучение грамоте 09.00 – 09.20 2. Физическое развитие 09.30 – 09.55 3. Рисование 16.00 – 16.25	1. Физическое развитие 09.00-09.30 2. Обучение грамоте 09.40– 10.10	1. Речевое развитие 09.00 – 09.30 2. Экспериментирование/ конструирование 09.40 – 10.10 3. Физическое развитие 16.00-16.30
вторник	1. Физическое развитие 09.00 – 09.15 2. Речевое развитие 09.25 – 09.40	1. Речевое развитие 09.00 – 09.20 3. Экспериментирование/ Конструирование 09.30 – 09.50	1. Музыка 09.00– 09.25 2. Речевое развитие 09.35 -09.55 3. Экспериментирование/ конструирование 16.00 – 16.25	1. Речевое развитие 09.00 – 09.30 2. Музыка 09.40 – 10.10 3. Экспериментирование/ конструирование 10.20 – 10.50	1. Обучение грамоте 09.00 – 09.30 1. Рисование 09.40 – 10.10 2. Музыка 10.20-10.50
среда	1. Математическое развитие/ конструирование 09.00 – 09.15 2. Социальный мир 16.00 – 16.15	1. Физическое развитие 09.15-09.35 2. Математика 09.45– 10.05 3. Аппликация/лепка 16.00-16.20	1. Математика 09.00 – 09.20 2. Физическое развитие 09.30-09.55	1. Математика 09.00 – 09.30 2. Природный мир/детская художественная литература 09.40-10.10 3. Физическое развитие 16.00 – 16.30	1. Физическое развитие 09.00 – 09.30 2. Социальный мир 09.40 – 10.10

четверг	1. Музыка 09.00 – 09.15 2. Рисование 09.25 – 09.40 3. Физическое развитие 16.10 – 16.25 Н	4. Социальный мир 09.00– 09.20 1. Музыка 09.30 – 09.50 Физическое развитие 15.50– 16.10 Н	1. Музыка 09.00 – 09.25 2. Природный мир/ детская художественная литература 09.35-09.55	1. Обучение грамоте 09.00 – 09.30 2. Рисование 09.40-10.10 3. Музыка 10.20 – 10.50	1. Математическое развитие 09.00 – 09.30 2. Музыка 09.40 – 10.10 3. Аппликация – лепка 10.20– 10.50
			Студии, факультативы 16.00-16.20	Студии, факультативы 16.00-16.20	Студии, факультативы 16.00-16.20
пятница	1. Физическое развитие 09.00 – 09.15 2. Аппликация/ лепка 09.25 – 09.40	1. Природный мир/ детская художественная литература 09.00 – 09.20 2. Физическое развитие 09.30 – 09.50	1. Социальный мир 09.00 – 09.20 2. Аппликация/лепка 09.30 – 09.50 3. Физическое развитие (на воздухе) 10.25– 10.50	1. Аппликация/ лепка 09.00 – 09.30 2. Социальный мир 09.40-10.10 3. Физическое развитие (на воздухе) 16.00-16.30	1. Обучение грамоте 09.00 – 09.30 2. Природный мир/ детская художественная литература 09.40 – 10.10 3. Физическое развитие (на воздухе) 16.30-17.00
=	ОД – 11 по 15 минут = 165 минут (2 часа 45 минут)	ОД – 12 по 20 минут = 240 минут (4 часа)	ОД – 13 до 25 минут = 275 минут (4 часа 35 минут))	ОД – 14 по 30 минут = 420 минут (7 часов)	ОД – 14 по 30 минут = 420 минут (7 часов)